



日曜日	曜日	屋食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	材料	献立	材料	
2	月	マーメイドチキン 小松菜とえのきのごま和え ごはん スープ	鶏肉	小松菜・人参・えのきだけ 白菜・赤パプリカ・さやいんげん	小麦粉・油・マーメイド 白ごま・白ごま 米(国産)	塩・醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし コンソメ	星型せんべい	のり塩ポテトボール 牛乳	じゃが芋・でん粉・▲粉チーズ 塩・マヨネーズタイプ(卵不使用)・あおさのり ▲牛乳	
4	水	鶏肉と野菜の甘酢炒め 胡瓜と白菜のしらす和え 麦入りごはん 味噌汁	鶏肉 しらす 豆腐・赤みそ・白みそ	しめじ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ きゅうり・白菜 ほうれん草・大根	油・砂糖・でん粉 米(国産)・押麦	酢・醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ 醤油・本みりん・だし だし	アスパラガス ビスケット	炒めビーフン	豚肉・玉ねぎ・人参・ビーフン 油・鶏がらスープ・塩・醤油	
5	木	味噌ラーメン ひじきと高野豆腐の煮物 フルーツ(柿)	豚肉・赤みそ 凍り豆腐	玉ねぎ・人参・キャベツ・青ねぎ・にんにく・しょうが ひじき・さやえんどう 柿	中華麺・油・ごま油 油・砂糖	鶏がらスープ・塩・醤油 だし・醤油・料理酒	▲ウエハース	昆布おにぎり	米(国産) 塩昆布	
6	金	赤魚の竜田揚げ 野菜のソテー ごはん すまし汁	赤魚 鶏ささみ	しょうが 玉ねぎ・人参・ピーマン わかめ・大根・みつば	でん粉・油 米(国産)	醤油・本みりん コンソメ だし・醤油・塩	▲マンナ ビスケット	ぶどうかん 牛乳	寒天・ぶどうジュース 砂糖 ▲牛乳	
7	土	和風あんかけ丼 うすあげと小松菜の煮浸し 味噌汁	牛肉 油揚げ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・赤パプリカ・キャベツ・さやいんげん 小松菜・人参 太もやし・青ねぎ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖 じゃが芋	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	星型せんべい	市販菓子	アスパラガスビスケット ばりんこ	
9	月	鶏肉の唐揚げ ひじきサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	しょうが ひじき・人参・フロコリー・コーン 玉ねぎ・小松菜	小麦粉・でん粉・油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) さつま芋	醤油・料理酒 だし・醤油・本みりん だし	たべっちベイビー ビスケット	スイートポテト 牛乳	さつま芋・▲牛乳・▲バターソース 砂糖・本みりん ▲牛乳	
10	火	きつねうどん レバーのケチャップ煮 フルーツ(バナナ)	豚肉油揚げ 鶏レバー	わかめ・青ねぎ・だし昆布 しょうが バナナ	うどん でん粉・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 本みりん・醤油・トマトケチャップ	ばりんこ	そぼろおにぎり	米(国産)・鶏ひき肉・油・醤油 砂糖・本みりん・コーン	
11	水	サバの甘辛焼 キャベツのお浸し ごはん すまし汁	さば	キャベツ・人参 チンゲン菜	砂糖・油 米(国産) そつめん	醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	▲ウエハース	ツナサンド 牛乳	▲食パン・マヨネーズタイプ(卵不使用)・ツナフレーク キャベツ・きゅうり ▲牛乳	
12	木	カレーライス カリフラワーのサラダ フルーツ(オレンジ)	牛肉 ちくわ	玉ねぎ・人参 カリフラワー・さやいんげん・黄パプリカ オレンジ	米(国産)・押麦・じゃが芋・油 油・砂糖	カレーフレーク 酢・醤油	▲マンナ ビスケット	黒糖マフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・黒砂糖 油・▲牛乳 ▲牛乳	
13	金	白身魚のムニエル かぼちゃサラダ ごはん スープ	ホキ	かぼちゃ・玉ねぎ・さやいんげん ほうれん草・キャベツ	小麦粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	塩・トマトケチャップ 塩 コンソメ	星型せんべい	和風あんぱぐティ 牛乳	スリッパ・オレンジ・ツナフレーク・玉ねぎ・人参・えのきだけ 塩・油・だし・醤油・でん粉・白ごま ▲牛乳	
14	土	うんどうかい								
16	月	かぼちゃミンチフライ ほうれん草のおかか和え ごはん 豚汁	かぼちゃミンチサンドフライ かつお節 豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参 大根・ごぼう・人参・青ねぎ	油 米(国産)	とんかつソース 醤油・本みりん・だし だし	アスパラガス ビスケット	じゃが芋だんご 牛乳	じゃが芋・でん粉 砂糖・醤油 ▲牛乳	
17	火	チキンポトフ 野菜のサラダ ロールパン フルーツ(黄桃)	鶏肉 黄桃(缶詰)	人参・玉ねぎ・パセリ フロコリー・きゅうり・トマト・コーン・レモン果汁	じゃが芋 砂糖・オリーブ油 ▲ロールパン	コンソメ・塩 酢・塩・醤油	ばりんこ	ねぎ味噌お焼き 牛乳	米(国産)・でん粉・赤みそ しらす・青ねぎ・油 ▲牛乳	
18	水	アジの味噌天ぷら 切干大根とチンゲン菜の酢の物 ごはん 味噌汁	あじ 赤みそ・白みそ	切干大根・チンゲン菜・人参 白菜・太もやし	砂糖・小麦粉・油 砂糖 米(国産) さつま芋	醤油・本みりん 酢・醤油 だし	▲マンナ ビスケット	黒糖ラスク 牛乳	▲食パン・▲バターソース 黒砂糖 ▲牛乳	
19	木	そぼろ肉うどん 高野豆腐と昆布の煮物 フルーツ(りんご)	鶏ひき肉 凍り豆腐	しめじ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・だし昆布 細切昆布・かぼちゃ・グリーンピース りんご	うどん・砂糖 砂糖	だし・醤油・本みりん・料理酒・醤油・塩 だし・醤油・本みりん	たべっちベイビー ビスケット	梅わかめおにぎり	米(国産)・わかめご飯の素 練り梅	
20	金	豚肉と野菜の甘辛炒め ツナとフロコリーの和え 麦入りごはん 味噌汁	豚肉 ツナフレーク 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ フロコリー・人参	油・砂糖 白ごま・白ごま 米(国産)・押麦 じゃが芋	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	星型せんべい	チーズクッキー 牛乳	小麦粉・砂糖・▲粉チーズ ▲バターソース・▲牛乳 ▲牛乳	
21	土	鶏ピピン丼 うす揚げと白菜の煮浸し 中華スープ	鶏肉 油揚げ	ほうれん草・太もやし・人参 白菜・干しいたけ 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・油・白ごま・ごま油・砂糖 砂糖 緑豆春雨	鶏肉のたれ・醤油・本みりん・鶏がらスープ・酢・醤油 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ・醤油・塩	アスパラガス ビスケット	市販菓子	こめ様くん ばりんこ	
24	火	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ(黄桃)	牛肉	玉ねぎ・人参・しめじ きゅうり・赤パプリカ 黄桃(缶詰)	米(国産)・油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	ハヤシルー・トマトケチャップ 塩	ばりんこ	ヨーグルトかん 牛乳	寒天・砂糖 ▲ヨーグルト・ブルーベリージャム ▲牛乳	
25	水	のっぺいうどん チンゲン菜とよしの塩昆布和え フルーツ(柿)	鶏肉	大根・生しいたけ・青ねぎ・だし昆布 チンゲン菜・太もやし・人参・塩昆布 柿	うどん・でん粉	だし・醤油・本みりん・塩	▲マンナ ビスケット	お好み焼き 牛乳	お好み焼き粉・豚肉・キャベツ・人参 塩・とんかつソース・あおさのり・かつお節 ▲牛乳	
26	木	ハンバーグ きのこソース ツナサラダ ごはん スープ みかん入りオレンジかん	▲ハンバーグ ツナフレーク	エリンギ・えのきだけ・トマト フロコリー・人参・コーン・レモン果汁 ほうれん草・キャベツ 寒天・オレンジジュース・みかん(缶詰)	油・砂糖 砂糖・オリーブ油 米(国産) コンソメ	コンソメ・トマトケチャップ 酢・塩・醤油 コンソメ	たべっちベイビー ビスケット	お誕生日ケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・▲バターソース オリーブ油・人参・▲ホイップクリーム ▲牛乳	
27	金	サケのみそバター煮 ひじき煮 麦入りごはん 味噌汁	さけ・赤みそ 赤みそ・白みそ	ひじき・人参・グリーンピース 白菜・ほうれん草	小麦粉・▲マーガリン つきこんにゃく・油・砂糖 米(国産)・押麦 さつま芋	本みりん・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし	▲ウエハース	ごま塩おにぎり	米(国産)・黒ごま 塩	
28	土	豆腐のふわふわ丼 かぼちゃの煮物 味噌汁	鶏ささみ・豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・さやえんどう かぼちゃ 大根・太もやし・青ねぎ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖	醤油・本みりん・だし だし・醤油・料理酒 だし	アスパラガス ビスケット	市販菓子	たべっちベイビービスケット 星型せんべい	
30	月	豚肉とごぼうのしぐれ煮 キャベツの梅風味和え ごはん 味噌汁	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ごぼう・しょうが キャベツ・オクラ・練り梅 小松菜・わかめ	砂糖 米(国産) おつゆ	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん だし	星型せんべい	さつま芋のグラッセ 牛乳	さつま芋・油 ▲マーガリン・砂糖 ▲牛乳	

幼児 栄養価の平均 エネルギー(1日) 544kcal たんぱく質(たん) 17.6g 脂質(脂) 16.4g カルシウム(Ca) 201mg 食塩相当量(食塩) 2.0g

乳児 栄養価の平均 エネルギー(1日) 473kcal たんぱく質(たん) 14.5g 脂質(脂) 14.6g カルシウム(Ca) 204mg 食塩相当量(食塩) 1.7g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

★午前おやつは、乳児のみとなります。



アレルギー表示

▲乳



わかば保育園 (完了期)



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	材料	献立	材料	
2	月	マーメイドチキン 小松菜とえのきの和えもの 軟飯 スープ	鶏肉	小松菜・人参・えのきだけ 白菜・赤パプリカ・さやいんげん	小麦粉・油・マーメイド 米(国産)	塩・醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし コンソメ	ベビーせんべい	のり塩ポテトボール	じゃが芋・でん粉・▲粉チーズ 塩・マヨネーズ(卵不使用)・あおきのり	
4	水	鶏肉と野菜の甘酢炒め 胡瓜と白菜のしらす和え 軟飯 味噌汁	鶏肉 しらす 豆腐・赤みそ・白みそ	しめじ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ きゅうり・白菜 ほうれん草・大根	油・砂糖・でん粉 米(国産)	酢・醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ 醤油・本みりん・だし だし	野菜ハイハイ	炒めピーマン	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン 油・鶏がらスープ・塩・醤油	
5	木	味噌ラーメン ひじきと高野豆腐の煮物 フルーツ(柿)	豚肉・赤みそ 煮り豆腐	玉ねぎ・人参・キャベツ・青ねぎ・しょうが ひじき・さやえんどう 柿	中華麺・油・ごま油 油・砂糖	鶏がらスープ・塩・醤油 だし・醤油・料理酒	▲ウエハース	昆布入り軟飯	米(国産) 塩昆布	
6	金	赤魚のつけ焼き 野菜のソテー 軟飯 すまし汁	赤魚 鶏ささみ	しょうが 玉ねぎ・人参・ピーマン わかめ・大根・みつば	でん粉 砂糖 米(国産)	醤油・本みりん コンソメ だし・醤油・塩	▲マンナ ビスケット	ぶどうかん	寒天・ぶどうジュース 砂糖	
7	土	和風あんかけ丼 うすあげと小松菜の煮浸し 味噌汁	牛肉 油揚げ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・赤パプリカ・キャベツ・さやいんげん 小松菜・人参 太もやし・青ねぎ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖 じゃが芋	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	野菜ハイハイ	市販菓子	ベビーせんべい 野菜ハイハイ	
9	月	鶏肉の照り煮 ひじきサラダ 軟飯 味噌汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	しょうが ひじき・人参・ブロッコリー・コーン 玉ねぎ・小松菜	でん粉 砂糖・マヨネーズ(卵不使用) 米(国産) さつま芋	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・本みりん だし	ハイハイ	スイートポテト	さつま芋・▲牛乳・▲バターソース 砂糖・本みりん	
10	火	きつねうどん レバーのケチャップ煮 フルーツ(バナナ)	味噌付油揚げ 鶏レバー	わかめ・青ねぎ・だし昆布 しょうが バナナ	うどん でん粉・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 本みりん・醤油・トマトケチャップ	ベビーせんべい	そぼろ入り軟飯	米(国産)・鶏ひき肉・油・醤油 砂糖・本みりん・コーン	
11	水	白身魚の甘辛焼 キャベツのお浸し 軟飯 すまし汁	ホキ	キャベツ・人参 チンゲン菜	砂糖・油 米(国産) そうめん	醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	▲ウエハース	ツナサンド	▲食パン・マヨネーズ(卵不使用)・ツナフレーク キャベツ・きゅうり	
12	木	肉じゃが カリフラワーのサラダ 軟飯 フルーツ(オレンジ) スープ	牛肉 ちくわ	玉ねぎ・人参 カリフラワー・さやいんげん・黄パプリカ オレンジ キャベツ・人参	じゃが芋・油・砂糖 油・砂糖 米(国産)	だし・醤油・本みりん 酢・醤油 だし・塩	▲マンナ ビスケット	黒糖マフィン	小麦粉・ベーキングパウダー・黒砂糖 油・▲牛乳	
13	金	白身魚のムニエル かぼちゃサラダ 軟飯 スープ	ホキ	かぼちゃ・玉ねぎ・さやいんげん ほうれん草・キャベツ	小麦粉・油 マヨネーズ(卵不使用) 米(国産)	塩・トマトケチャップ 塩 コンソメ	ベビーせんべい	和風あんパグティ	スライスパン・オリーブ油・ツナフレーク・玉ねぎ・人参・えのきだけ 塩・油・だし・醤油・でん粉	
14	土	うんどうかい								
16	月	鶏肉の照り煮 ほうれん草のおかか和え 軟飯 豚汁	鶏肉 かつお節 豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが ほうれん草・人参 大根・ごぼう・人参・青ねぎ	でん粉 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	ベビーせんべい	じゃが芋だんご	じゃが芋・でん粉 砂糖・醤油	
17	火	チキンポトフ 野菜のサラダ ロールパン フルーツ(黄桃)	鶏肉	人参・玉ねぎ・パセリ ブロッコリー・きゅうり・トマト・コーン・レモン果汁 黄桃(缶詰)	じゃが芋 砂糖・オリーブ油 ▲ロールパン	コンソメ・塩 酢・塩・醤油 だし	野菜ハイハイ	ねぎ味噌お焼き	米(国産)・でん粉・赤みそ しらす・青ねぎ・油	
18	水	白身魚と玉ねぎの煮物 切干大根とチンゲン菜の酢の物 軟飯 味噌汁	ホキ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ 切干大根・チンゲン菜・人参 白菜・太もやし	砂糖 米(国産) さつま芋	だし・醤油 酢・醤油 だし	▲マンナ ビスケット	黒糖ラスク	▲食パン・▲バターソース 黒砂糖	
19	木	そぼろうどん 高野豆腐と昆布の煮物 フルーツ(りんご)	鶏ひき肉 煮り豆腐	しめじ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・だし昆布 細切昆布・かぼちゃ・グリーンピース りんご	うどん・砂糖 砂糖	だし・醤油・本みりん・料理酒・醤油・塩 だし・醤油・本みりん	ハイハイ	梅わかめ入り軟飯	米(国産)・わかめご飯の素 練り梅	
20	金	豚肉と野菜の甘酢炒め ツナとブロッコリーの和え物 軟飯 味噌汁	豚肉 ツナフレーク 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ ブロッコリー・人参 小松菜・まいたけ	油・砂糖 米(国産) じゃが芋	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	▲ウエハース	チーズクッキー	小麦粉・砂糖・▲粉チーズ ▲バターソース・▲牛乳	
21	土	鶏肉と野菜の炒め うす揚げと白菜の煮浸し 中華スープ	鶏肉 油揚げ	ほうれん草・太もやし・大根・人参 白菜・干しいたけ 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・油・砂糖 米(国産) 砂糖 緑豆春雨	醤油・本みりん・鶏がらスープ・酢・醤油 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ・醤油・塩	ベビーせんべい	市販菓子	野菜ハイハイ ベビーせんべい	
24	火	ハヤシ風ライス ポテトサラダ フルーツ(黄桃)	牛肉	玉ねぎ・人参・しめじ きゅうり・赤パプリカ 黄桃(缶詰)	米(国産)・油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズ(卵不使用)	コンソメ・ウスターソース・トマトケチャップ 塩	ハイハイ	ヨーグルトかん	寒天・砂糖 ▲ヨーグルト・ブルーベリージャム	
25	水	のっぺいうどん チンゲン菜ともやしの塩昆布和え フルーツ(柿)	鶏肉	大根・生しいたけ・青ねぎ・だし昆布 チンゲン菜・太もやし・人参・塩昆布 柿	うどん・でん粉	だし・醤油・本みりん・塩	▲マンナ ビスケット	お好み焼き	お好み焼き粉・豚肉・キャベツ・人参 油・とんかつソース・あおきのり・かつお節	
26	木	肉団子のきのこ煮 ツナサラダ 軟飯 スープ みかん入りオレンジかん	鶏ひき肉 ツナフレーク	玉ねぎ・エリンギ・えのきだけ・トマト ブロッコリー・人参・コーン・レモン果汁 ほうれん草・キャベツ 寒天・オレンジジュース・みかん(缶詰)	でん粉・砂糖 砂糖・オリーブ油 米(国産) コンソメ	コンソメ・トマトケチャップ 酢・塩・醤油 コンソメ	野菜ハイハイ	お誕生日ケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・▲バターソース オリーブ油・人参・▲ホイップクリーム	
27	金	サケのみそバター煮 ひじき煮 軟飯 味噌汁	さけ・赤みそ 赤みそ・白みそ	ひじき・人参・グリーンピース 白菜・ほうれん草	小麦粉・▲マーガリン つきこんやく・油・砂糖 米(国産) さつま芋	本みりん・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし	▲マンナ ビスケット	しらす入り軟飯	米(国産) しらす	
28	土	豆腐のふわふわ丼 かぼちゃの煮物 味噌汁	鶏ささみ・豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・さやえんどう かぼちゃ 大根・太もやし・青ねぎ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖	醤油・本みりん・だし だし・醤油・料理酒 だし	ハイハイ	市販菓子	野菜ハイハイ かぼちゃペース	
30	月	豚肉とごぼうのしくれ煮 キャベツの梅風和え 軟飯 味噌汁	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ごぼう・しょうが キャベツ・オクラ・練り梅 小松菜・わかめ	砂糖 米(国産) おつゆ	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん だし	ベビーせんべい	さつま芋のグラッセ	さつま芋・油 ▲マーガリン・砂糖	

栄養価の平均 エネルギー(1食) 331kcal たんぱく質(たん) 9.8g 脂質(脂) 7.8g カルシウム(Ca) 110mg 食塩相当量(食塩) 1.3g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



アレルギー表示

▲乳



わかば保育園（後期）



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ（午前）		おやつ（午後）	
			主にかたをつくるもの	主にかたの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	材料	献立	材料	
2	月	豆腐とさつまいもの煮物 小松菜と玉ねぎの煮浸し 5倍がゆ スープ	豆腐	人参 小松菜・玉ねぎ 赤パプリカ・白菜	さつまいも 米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	ベビーせんべい	じゃが芋のミルク煮	じゃが芋 ▲*スキムミルク	
4	水	鶏ささみと野菜の煮物 ほうれん草と白菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ささみ 赤みそ	玉ねぎ・人参 ほうれん草・白菜 かぼちゃ・大根	米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし	野菜ハイハイ	野菜にゅうめん	そうめん・小松菜・玉ねぎ だし・醤油	
5	木	豆腐と野菜のうどん さつまいもの煮物 フルーツ（りんご）	豆腐	キャベツ・チンゲン菜 人参 りんご	うどん さつまいも	だし・醤油 だし・醤油	▲ウエハース	きなこ入り5倍がゆ	米(国産) きな粉	
6	金	鶏ささみとほうれん草の煮物 大根の煮物 5倍がゆ スープ	鶏ささみ 赤みそ	ほうれん草 大根・人参 玉ねぎ・ピーマン	米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	▲マンナ ビスケット	ヨーグルト	▲ヨーグルト・砂糖 バナナ	
7	土	豆腐と玉ねぎの煮物 小松菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	豆腐 赤みそ	玉ねぎ 小松菜・人参 青ねぎ	米(国産) じゃが芋	だし・醤油 だし・醤油 だし	野菜ハイハイ	市販菓子	ベビーせんべい 野菜ハイハイ	
9	月	豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	豆腐 赤みそ	玉ねぎ・トマト ブロッコリー 小松菜・人参	さつまいも 米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし	ハイハイ	りんごのコンポート	りんご 砂糖	
10	火	鶏ささみと野菜のうどん さつまいもの煮物 フルーツ（バナナ）	鶏ささみ 赤みそ	白菜・人参・青ねぎ バナナ	うどん さつまいも	だし・醤油 だし・醤油	ベビーせんべい	にんじん5倍がゆ	米(国産) 人参	
11	水	鶏ミンチとキャベツの煮物 じゃがいものみそ煮 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉 赤みそ	キャベツ・人参 チンゲン菜	じゃが芋 米(国産) そうめん	だし・醤油 だし だし・塩	▲ウエハース	ハンガゆ	▲煮パン ▲*スキムミルク	
12	木	豆腐と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 5倍がゆ スープ	豆腐	玉ねぎ・ピーマン かぼちゃ キャベツ・人参	米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	▲マンナ ビスケット	さつまいもの甘煮	さつまいも 砂糖	
13	金	白身魚と人参の煮物 じゃが芋の煮物 5倍がゆ 味噌汁	ホキ 赤みそ	人参 チンゲン菜・玉ねぎ	じゃが芋 米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし	ベビーせんべい	かぼちゃおやき	かぼちゃ でん粉	
14	土	うんどうかい								
16	月	豆腐と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 5倍がゆ 味噌汁	豆腐 赤みそ	キャベツ・玉ねぎ かぼちゃ ほうれん草・人参	米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし	ベビーせんべい	じゃが芋おやき	じゃが芋 でん粉	
17	火	鶏ミンチとじゃが芋の煮物 トマトのスープ煮 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉	小松菜 トマト・大根 玉ねぎ・人参	じゃが芋 米(国産)	だし・醤油 だし だし・塩	野菜ハイハイ	かぼちゃ入り5倍がゆ	米(国産) かぼちゃ	
18	水	白身魚と玉ねぎの煮物 チンゲン菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	ホキ 赤みそ	玉ねぎ チンゲン菜・人参 白菜	米(国産) さつまいも	だし・醤油 だし・醤油 だし	▲マンナ ビスケット	ハンガゆ	▲煮パン ▲*スキムミルク	
19	木	豆腐と野菜のうどん かぼちゃの煮物 フルーツ（りんご）	豆腐	玉ねぎ・人参・青ねぎ かぼちゃ りんご	うどん	だし・醤油 だし・醤油	ハイハイ	みそ入り5倍がゆ	米(国産) 赤みそ	
20	金	鶏ささみと野菜の煮物 キャベツと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ささみ 赤みそ	玉ねぎ・ピーマン キャベツ・人参 小松菜	米(国産) じゃが芋	だし・醤油 だし・醤油 だし	▲ウエハース	にんじんの甘煮	人参 砂糖	
21	土	白身魚とほうれん草の煮物 白菜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	ホキ	ほうれん草 白菜・人参 大根	米(国産) 巻餅	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	ベビーせんべい	市販菓子	野菜ハイハイ ベビーせんべい	
24	火	鶏ささみと野菜の煮物 ブロッコリーの煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ささみ	赤パプリカ ブロッコリー 人参・玉ねぎ	じゃが芋 米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	ハイハイ	ヨーグルト	りんご ▲ヨーグルト	
25	水	白身魚と野菜のうどん 大根と人参の煮物 フルーツ（オレンジ）	ホキ	チンゲン菜・玉ねぎ 大根・人参 オレンジ	うどん	だし・醤油 だし・醤油	▲マンナ ビスケット	麺のミルク煮	おつゆ餅 ▲*スキムミルク	
26	木	鶏ミンチと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉	玉ねぎ・ピーマン ブロッコリー キャベツ・人参	米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし・塩	野菜ハイハイ	さつまいものおやき	さつまいも でん粉	
27	金	白身魚と玉ねぎの煮物 ほうれん草と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	ホキ 赤みそ	玉ねぎ ほうれん草・人参 キャベツ・白菜	米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし	▲マンナ ビスケット	しらす入り5倍がゆ	米(国産) しらす	
28	土	豆腐と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 5倍がゆ 味噌汁	豆腐 赤みそ	小松菜・人参 かぼちゃ 大根・青ねぎ	米(国産)	だし・醤油 だし・醤油 だし	ハイハイ	市販菓子	野菜ハイハイ かぼちゃポーロ	
30	月	豆腐とキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 5倍がゆ 味噌汁	豆腐 赤みそ	キャベツ・人参 かぼちゃ 小松菜	米(国産) おつゆ餅	だし・醤油 だし・醤油 だし	ベビーせんべい	野菜にゅうめん	そうめん・人参・玉ねぎ だし・醤油	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。