



わかば 保育園(乳児・幼児)



アレルギー表示

●卵 ▲乳

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			主にかたをつくるもの	主にかたの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	献立	材料	
1	金	赤魚の甘辛煮 ウインナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁	赤魚 ウインナー 豆腐・赤みそ・白みそ	しょうが 人参・太もやし・グリーンアスパラガス ほうれん草	でん粉・砂糖 油 米(国産)	だし・醤油・本みりん・料理酒 コンソメ だし	▲エースコイン	アップルパンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖 油・りんご ▲牛乳	
2	土	五目あんかけうどん ほうれん草とキャベツのごま和え フルーツ(バナナ)	牛肉	大根・人参・干しいたけ・さやいんげん・だし昆布 ほうれん草・キャベツ バナナ	うどん・でん粉 白ごま	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし	アスパラガス ビスケット	市販菓子	クラッカー ぼたぼた焼き	
4	月	鶏肉の塩こうじ焼 ひじきとごぼうのサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	ひじき・ごぼう・きゅうり・人参・コーン 小松菜	油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) じゃが芋	塩こうじ 醤油 だし	▲ウエハース	フルーツヨーグルト 牛乳	黄桃(缶詰)・バナナ・▲ヨーグルト 砂糖・コーンフレーク ▲牛乳	
5	火	アジのチーズムニエル 大根サラダ ごはん 味噌汁	あじ・▲粉チーズ 赤みそ・白みそ	大根・人参・さやいんげん わかめ	小麦粉・油 油・砂糖 米(国産) さつま芋	塩 醤油・酢 だし	ルヴァン	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳	
6	水	中華丼 ブロッコリーともやしのおかか和え スープ	豚肉 かつお節	白菜・玉ねぎ・人参・さやいんげん ブロッコリー・太もやし 玉ねぎ・コーン	米(国産)・油・でん粉 じゃが芋	鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ	アスパラガス ビスケット	大学芋 牛乳	さつま芋・油 砂糖・黒ごま ▲牛乳	
7	木	ハヤシライス えのきとほうれん草のごま酢和え フルーツ(オレンジ)	牛肉 ちくわ	玉ねぎ・人参・しめじ えのきたけ・ほうれん草・キャベツ オレンジ	米(国産)・押麦・油 砂糖・白ごま	ハヤシルー・トマトケチャップ 酢・醤油	▲雪の宿	レーズンマフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・レーズン ▲牛乳	
8	金	とり醤油ラーメン かぼちゃの天ぷら フルーツ(梨)	鶏肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・太もやし かぼちゃ 梨	中華麺・油・ごま油 小麦粉・天ぷら粉・油	鶏がらスープ・醤油・オニオンソース・塩	▲ビスコ	そぼろおにぎり	米(国産)・大豆たんぱく・油 醤油・砂糖・本みりん	
9	土	焼豚チャーハン 中華サラダ 中華スープ	焼豚 ちくわ	玉ねぎ・チンゲン菜 キャベツ・ブロッコリー コーン・青ねぎ	米(国産)・油 砂糖・ごま油 じゃが芋	鶏がらスープ・塩・醤油 醤油・酢・本みりん 鶏がらスープ・醤油・塩	ルヴァン	市販菓子	かりんご アスパラガスビスケット	
11	月	白身魚の焼南蛮 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	ホキ 凍り豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ 人参・さやいんげん 青ねぎ	小麦粉・油・砂糖 砂糖 米(国産) おつゆ麩・じゃが芋	酢・醤油 だし・醤油・本みりん だし	▲ビスコ	ちんすこう 牛乳	小麦粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳	
12	火	カレーライス さっぱりサラダ フルーツ(バナナ)	牛肉	玉ねぎ・人参 キャベツ・トマト・ブロッコリー・コーン・レモン果汁 バナナ	米(国産)・押麦・じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク 酢・塩・醤油	ぱりんこ	チヂミ 牛乳	小麦粉・でん粉・塩・豚肉・ニラ 玉ねぎ・油・醤油・ごま油 ▲牛乳	
13	水	揚げ鶏のごま味噌がらめ 中華サラダ ごはん すまし汁	鶏肉・赤みそ 平天	人参・きゅうり 大根・小松菜	でん粉・油・砂糖・白ごま 緑豆春雨・ごま油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん・だし 酢・醤油 だし・醤油・塩	ルヴァン	ツナサンド 牛乳	▲食パン・マヨネーズタイプ(卵不使用) ツナフレーク・きゅうり ▲牛乳	
14	木	サバの塩焼 チンゲン菜と白菜のゆかり和え ごはん 味噌汁	さば 赤みそ・白みそ	チンゲン菜・白菜・人参 かぼちゃ・太もやし	油 米(国産)	塩 だし・醤油・本みりん・ゆかり だし	たべっこベイビー ビスケット	あずき入り蒸しパン 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖 粒あん ▲牛乳	
15	金	ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え ごはん 味噌汁	ハンバーグ ツナフレーク 赤みそ・白みそ	ブロッコリー・人参・玉ねぎ ほうれん草・えのきたけ・わかめ	油 米(国産)	トマトケチャップ・ウスターソース 醤油・本みりん・だし だし	星たべよ	かぼちゃだんご 牛乳	かぼちゃ・でん粉 砂糖・醤油 ▲牛乳	
16	土	けんちんうどん ちくわとごぼうの和風サラダ フルーツ(オレンジ)	豚肉・生揚げ ちくわ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 ごぼう・玉ねぎ・さやいんげん オレンジ	うどん マヨネーズタイプ(卵不使用)	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・塩	アスパラガス ビスケット	市販菓子	アスパラガスビスケット 星型せんべい	
18	月	チキンピラフ しらすとブロッコリーのサラダ スープ	鶏肉 しらす	人参・玉ねぎ・ドライパセリ ブロッコリー・黄ピーマン 白菜・わかめ	米(国産)・油 油・砂糖 じゃが芋	コンソメ・塩 醤油・酢 鶏がらスープ	▲エースコイン	パインかん 牛乳	寒天・砂糖 パイン(缶詰) ▲牛乳	
19	火	秋野菜マーボー丼 平天と切干大根の中華和え 中華スープ	豆腐・豚ひき肉・焼しほり・赤みそ 平天	しょうが・にんにく・玉ねぎ・れんこん・チンゲン菜・干しいたけ 切干大根・きゅうり・人参 キャベツ・ニラ・コーン	米(国産)・砂糖・ごま油・油・でん粉 砂糖・ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油 鶏がらスープ・醤油・塩	ぱりんこ	ポテトフライ 牛乳	じゃが芋・油 塩 ▲牛乳	
20	水	白身魚のフライ ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん 味噌汁	ホキ ウインナー 豆腐・赤みそ・白みそ	太もやし・人参・ピーマン 青ねぎ	小麦粉・パン粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油 米(国産)・押麦	塩・トマトケチャップ コンソメ だし	ルヴァン	黒糖バナナ蒸しパン 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・黒砂糖 バナナ・レモン果汁 ▲牛乳	
21	木	チキンソテー和風きのこソース 小松菜の納豆和え ごはん 味噌汁	鶏肉 納豆 赤みそ・白みそ	エリンギ・しめじ 小松菜・人参 白菜・大根・青ねぎ	小麦粉・油・砂糖・でん粉 米(国産)	料理酒・醤油・本みりん 醤油 だし	▲ビスコ	ツナマヨおにぎり 牛乳	米(国産)・人参・ツナフレーク かつお節・マヨネーズタイプ(卵不使用)・醤油	
22	金	焼うどん さつま芋もサラダ フルーツ(梨)	牛肉・かつお節	キャベツ・玉ねぎ・人参・青ねぎ きゅうり・コーン 梨	うどん・油・砂糖 さつま芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	和風だし・醤油・ウスターソース・本みりん 塩	▲ウエハース	ブルーベリージャムサンド 牛乳	▲食パン ブルーベリージャム ▲牛乳	
23	土	豆腐のそぼろあんかけ ちくわともやしの梅風味和え ごはん 中華スープ	豆腐・鶏ひき肉 ちくわ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 太もやし・小松菜・練り梅 白菜・キャベツ・青ねぎ	油・砂糖・でん粉 米(国産)	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ	たべっこベイビー ビスケット	市販菓子	クラッカー ぼたぼた焼き	
25	月	白身魚のおおさ焼 こんぶサラダ ごはん 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	あおさのり 細切昆布・ブロッコリー・キャベツ・人参 ほうれん草	砂糖・小麦粉・油 砂糖・油 米(国産) おつゆ麩	醤油・本みりん 醤油・酢・本みりん だし	アスパラガス ビスケット	さつま芋ドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖 さつま芋・油 ▲牛乳	
26	火	豚肉と根菜のうどん さつま芋の天ぷら フルーツ(黄桃)	豚肉	ごぼう・人参・れんこん・青ねぎ・だし昆布 黄桃(缶詰)	うどん・砂糖 さつま芋・天ぷら粉・油	だし・醤油・本みりん・料理酒・塩	ぱりんこ	昆布おにぎり	米(国産) 塩昆布	
27	水	サバの蒲焼風 鶏ミンチとキャベツのソテー 麦入りごはん 味噌汁	さば 鶏ひき肉 赤みそ・白みそ	しょうが キャベツ・さやいんげん・玉ねぎ 太もやし・なす	でん粉・油・砂糖 油 米(国産)・押麦	料理酒・醤油・本みりん コンソメ だし	▲マンナ ビスケット	秋のフルーツボンチ 牛乳	寒天・砂糖 黄桃(缶詰)・梨 ▲牛乳	
28	木	ハンバーグ ツナサラダ ロールパン りんごかん	鶏肉・豆乳 ツナフレーク	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・グリーンピース トマト・コーン・キャベツ・レモン果汁 寒天・りんごジュース・りんご	でん粉・油 砂糖・オリーブ油 ▲ロールパン 砂糖	鶏がらスープ 酢・塩・醤油	ルヴァン	お誕生日ケーキ (りんご) 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・りんご・▲ホイップクリーム ▲牛乳	
29	金	鶏肉の唐揚げ チーズサラダ ごはん スープ フルーツ(オレンジ)	鶏肉 ▲チーズ 豆腐	しょうが 大根・キャベツ・きゅうり・人参 わかめ オレンジ	小麦粉・でん粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) じゃが芋	醤油・料理酒 コンソメ	▲エースコイン	きなこクッキー 牛乳	小麦粉・きな粉・ベーキングパウダー 砂糖・油・豆腐 ▲牛乳	
30	土	三色丼 チンゲン菜ともやしのしらす和え スープ	ツナフレーク しらす	コーン・さやいんげん チンゲン菜・太もやし わかめ	米(国産)・砂糖・油 じゃが芋	醤油・本みりん・塩・だし 醤油・本みりん・だし コンソメ	ルヴァン	市販菓子	アスパラガスビスケット ぱりんこ	

幼児 栄養価の平均 エネルギー(1) 551kcal たんぱく質(たん) 18.5g 脂質(脂) 16.2g カルシウム(Ca) 165mg 食塩相当量(食塩) 1.9g

乳児 栄養価の平均 エネルギー(1) 484kcal たんぱく質(たん) 15.3g 脂質(脂) 14.8g カルシウム(Ca) 155mg 食塩相当量(食塩) 1.6g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

★ 午前おやつは、乳児のみとなります。



アレルギー表示

わかば保育園(完了期)



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	献立	材料	
1	金	赤魚の甘辛煮 ウインナーと野菜のソテー 軟飯 味噌汁	赤魚 ウインナー 豆腐・赤みそ・白みそ	しょうが 人参・太もやし・グリーンアスパラガス ほうれん草	でん粉・砂糖 油 米(国産)	だし・醤油・本みりん・料理酒 コンソメ だし	ハイハイ	アップルパンケーキ	ホットケーキミックス・砂糖 油・りんご	
2	土	五目あんかけうどん ほうれん草とキャベツの和えもの フルーツ(バナナ)	牛肉	大根・人参・干しいたけ・さやいんげん・だし昆布 ほうれん草・キャベツ バナナ	うどん・でん粉	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし	ベビーせんべい	市販菓子	おやさいぼー(さつま芋) たべっ子ベビービスケット	
4	月	鶏肉の塩こうじ焼 ひじきとごぼうのサラダ 軟飯 味噌汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	ひじき・ごぼう・きゅうり・人参・コーン 小松菜	油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) じゃが芋	塩こうじ 醤油 だし	▲ウエハース	フルーツヨーグルト	黄桃(缶詰)・バナナ・▲ヨーグルト 砂糖・コーンフレーク	
5	火	白身魚のチーズムニエル 大根サラダ 軟飯 味噌汁	ホキ・▲粉チーズ 赤みそ・白みそ	大根・人参・さやいんげん わかめ	小麦粉・油 油・砂糖 米(国産) さつま芋	塩 醤油・酢 だし	ハイハイ	きなこマカロニ	マカロニ・きな粉 砂糖・塩	
6	水	中華丼(軟飯) ブロッコリーともやしのおかか和え スープ	豚肉 かつお節	白菜・玉ねぎ・人参・さやいんげん ブロッコリー・太もやし 玉ねぎ・コーン	米(国産)・油・でん粉 じゃが芋	鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ	▲マンナ ビスケット	さつま芋の甘煮	さつま芋 砂糖	
7	木	ソースがけライス えのきとほうれん草の和えもの フルーツ(オレンジ)	牛肉 ちくわ	玉ねぎ・人参・しめじ えのきたけ・ほうれん草・キャベツ オレンジ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖	コンソメ・トマトケチャップ だし・醤油	おやさいぼー	レーズンマフィン	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・レーズン	
8	金	とり醤油ラーメン かぼちゃの旨煮 フルーツ(梨)	鶏肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・太もやし かぼちゃ 梨	中華麺・油	鶏がらスープ・醤油・オイスターソース・塩 だし・醤油	たべっ子ベビー ビスケット	そぼろ入り軟飯	米(国産)・大豆たんぱく・油 醤油・砂糖・本みりん	
9	土	五目寿司(軟飯) うす揚げと小松菜の煮浸し 味噌汁	しらす 油揚げ 赤みそ・白みそ	れんこん・人参・さやえんどう・のり 小松菜・白菜・まいたけ 大根・玉ねぎ	米(国産)・砂糖 砂糖	酢・塩・醤油・本みりん・だし 醤油・本みりん・だし だし	ハイハイ	市販菓子	野菜ハイハイ おやさいぼー(さつま芋)	
11	月	白身魚の焼南蛮 高野豆腐の煮物 軟飯 味噌汁	ホキ 凍り豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ 人参・さやいんげん 青ねぎ	小麦粉・油・砂糖 砂糖 米(国産) おつゆ麩・じゃが芋	酢・醤油 だし・醤油・本みりん だし	▲マンナ ビスケット	ちんすこう	小麦粉・油 砂糖・塩	
12	火	ポトフ さっぱりサラダ 軟飯 フルーツ(バナナ)	牛肉	玉ねぎ・人参 キャベツ・トマト・ブロッコリー・コーン・レモン果汁 バナナ	じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)	コンソメ 酢・塩・醤油	野菜ハイハイ	チヂミ	小麦粉・でん粉・塩・豚肉 ニラ・玉ねぎ・油・醤油	
13	水	鶏の味噌がらめ 春雨サラダ 軟飯 すまし汁	鶏肉・赤みそ 平天	人参・きゅうり 大根・小松菜	でん粉・砂糖 緑豆春雨・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	おやさいぼー	ツナサンド	▲食パン・マヨネーズタイプ(卵不使用) ツナフレーク・きゅうり	
14	木	白身魚の煮付け チンゲン菜と白菜のゆかり和え 軟飯 味噌汁	ホキ 赤みそ・白みそ	しょうが チンゲン菜・白菜・人参 かぼちゃ・太もやし	砂糖 米(国産)	醤油・料理酒・だし だし・醤油・本みりん・ゆかり だし	たべっ子ベビー ビスケット	あずき入り蒸しパン	ホットケーキミックス・砂糖 粒あん	
15	金	ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え 軟飯 味噌汁	ハンバーグ ツナフレーク 赤みそ・白みそ	ブロッコリー・人参・玉ねぎ ほうれん草・えのきたけ・わかめ	油 米(国産)	トマトケチャップ・ウスターソース 醤油・本みりん・だし だし	ベビーせんべい	かぼちゃだんご	かぼちゃ・でん粉 砂糖・醤油	
16	土	けんちんうどん ちくわとごぼうの和風サラダ フルーツ(オレンジ)	豚肉・生揚げ ちくわ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 ごぼう・玉ねぎ・さやいんげん オレンジ	うどん マヨネーズタイプ(卵不使用)	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・塩	ハイハイ	市販菓子	ベビーせんべい たべっ子ベビービスケット	
18	月	チキンピラフ(軟飯) しらすとブロッコリーのサラダ スープ	鶏肉 しらす	人参・玉ねぎ・ドライパセリ ブロッコリー・黄ピーマン 白菜・わかめ	米(国産)・油 油・砂糖 じゃが芋	コンソメ・塩 醤油・酢 鶏がらスープ	ベビーせんべい	パインかん	寒天・砂糖 パイン(缶詰)	
19	火	秋野菜マーボー丼(軟飯) 平天と切干大根の中華和え 中華スープ	豆腐・鶏ひき肉・揚げパン・赤みそ・白みそ 平天	しょうが・玉ねぎ・れんこん・チンゲン菜・干しいたけ 切干大根・きゅうり・人参 キャベツ・ニラ・コーン	米(国産)・砂糖・油・でん粉 砂糖	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油 鶏がらスープ・醤油・塩	野菜ハイハイ	きなこ蒸しじゃが	じゃが芋・きな粉 砂糖・塩	
20	水	白身魚のパン粉焼き ウインナーと野菜のソテー 軟飯 味噌汁	ホキ ウインナー 豆腐・赤みそ・白みそ	太もやし・人参・ピーマン 青ねぎ	小麦粉・パン粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油 米(国産)	塩・トマトケチャップ コンソメ だし	おやさいぼー	黒糖バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス・砂糖・黒砂糖 バナナ・レモン果汁	
21	木	チキンソテー和風きのこソース 小松菜の納豆和え 軟飯 味噌汁	鶏肉 納豆 赤みそ・白みそ	エリンギ・しめじ 小松菜・人参 白菜・大根・青ねぎ	小麦粉・油・砂糖・でん粉 米(国産)	料理酒・醤油・本みりん 醤油 だし	たべっ子ベビー ビスケット	ツナマヨ入り軟飯	米(国産)・人参・ツナフレーク かつお節・マヨネーズタイプ(卵不使用)・醤油	
22	金	焼うどん さつま芋サラダ フルーツ(梨)	牛肉・かつお節	キャベツ・玉ねぎ・人参・青ねぎ きゅうり・コーン 梨	うどん・油・砂糖 さつま芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	和風だし・醤油・ウスターソース・本みりん 塩	▲ウエハース	ブルーベリージャムサンド	▲食パン ブルーベリージャム	
23	土	豆腐のそぼろあんかけ ちくわともやしの梅風味和え 軟飯 中華スープ	豆腐・鶏ひき肉 ちくわ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 太もやし・小松菜・練り梅 白菜・キャベツ・青ねぎ	油・砂糖・でん粉 米(国産)	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ	ハイハイ	市販菓子	野菜ハイハイ おやさいぼー(さつま芋)	
25	月	白身魚のおおさ焼 こんぶサラダ 軟飯 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	おおさのり 細切昆布・ブロッコリー・キャベツ・人参 ほうれん草	砂糖・小麦粉・油 砂糖・油 米(国産) おつゆ麩	醤油・本みりん 醤油・酢・本みりん だし	野菜ハイハイ	さつま芋入り蒸しパン	ホットケーキミックス・砂糖 さつま芋	
26	火	豚肉と根菜のうどん 蒸しさつま芋 フルーツ(黄桃)	豚肉	ごぼう・人参・れんこん・青ねぎ・だし昆布 黄桃(缶詰)	うどん・砂糖 さつま芋	だし・醤油・本みりん・料理酒・塩 塩	▲マンナ ビスケット	昆布入り軟飯	米(国産) 塩昆布	
27	水	白身魚の蒲焼風 鶏ミンチとキャベツのソテー 軟飯 味噌汁	たら 鶏ひき肉 赤みそ・白みそ	しょうが キャベツ・さやいんげん・玉ねぎ 太もやし・なす	でん粉・油・砂糖 油 米(国産)	料理酒・醤油・本みりん コンソメ だし	おやさいぼー	秋のフルーツポンチ	寒天・砂糖 黄桃(缶詰)・梨	
28	木	ハンバーグ ツナサラダ ロールパン りんごかん	鶏肉・豆乳 ツナフレーク 赤みそ・白みそ	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・グリーンピース トマト・コーン・キャベツ・レモン果汁 寒天・りんごジュース・りんご	でん粉・油 砂糖・オリーブ油 ▲ロールパン 砂糖	鶏がらスープ 酢・塩・醤油	▲ウエハース	お誕生日ケーキ(りんご)	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・りんご・▲ホイップクリーム	
29	金	鶏肉の照り煮 チーズサラダ 軟飯 スープ フルーツ(オレンジ)	鶏肉 ▲チーズ 豆腐	大根・キャベツ・きゅうり・人参 わかめ オレンジ	でん粉 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) じゃが芋	塩・本みりん・醤油 コンソメ	たべっ子ベビー ビスケット	きなこクッキー	小麦粉・きな粉・ベーキングパウダー 砂糖・油・豆腐	
30	土	三色丼(軟飯) チンゲン菜ともやしのしらす和え スープ	ツナフレーク しらす	コーン・さやいんげん チンゲン菜・太もやし わかめ	米(国産)・砂糖・油 じゃが芋	醤油・本みりん・塩・だし 醤油・本みりん・だし コンソメ	ベビーせんべい	市販菓子	おやさいぼー(さつま芋) たべっ子ベビービスケット	

栄養価の平均 エネルギー(1食) 317kcal たんぱく質(たん) 10.8g 脂質(脂) 7.0g カルシウム(Ca) 93mg 食塩相当量(食塩) 1.2g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。