



わかば 保育園(乳児・幼児)



アレルギー表示

●卵 ▲乳

| 日付 | 曜日 | 昼食 | 主な材料と体内での働き | | | | おやつ(午前) | | おやつ(午後) | |
|----|----|--|----------------------------|---|--|---|-------------------|------------------------|---|--|
| | | | 主にかたをつくるもの | 主にかたの調子を整えるもの | 主に熱や力のもとになるもの | その他 | 献立 | 献立 | 材料 | |
| 1 | 金 | 赤魚の甘辛煮 ウインナーと野菜のソテー ごはん 味噌汁 | 赤魚 ウインナー 豆腐・赤みそ・白みそ | しょうが 人参・太もやし・グリーンアスパラガス ほうれん草 | でん粉・砂糖 油 米(国産) | だし・醤油・本みりん・料理酒 コンソメ だし | ▲エースコイン | アップルパンケーキ 牛乳 | ホットケーキミックス・砂糖 油・りんご ▲牛乳 | |
| 2 | 土 | 五目あんかけうどん ほうれん草とキャベツのごま和え フルーツ(バナナ) | 牛肉 | 大根・人参・干しいたけ・さやいんげん・だし昆布 ほうれん草・キャベツ バナナ | うどん・でん粉 白ごま | だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし | アスパラガス ビスケット | 市販菓子 | クラッカー ぼたぼた焼き | |
| 4 | 月 | 鶏肉の塩こうじ焼 ひじきとごぼうのサラダ ごはん 味噌汁 | 鶏肉 赤みそ・白みそ | ひじき・ごぼう・きゅうり・人参・コーン 小松菜 | 油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) じゃが芋 | 塩こうじ 醤油 だし | ▲ウエハース | フルーツヨーグルト 牛乳 | 黄桃(缶詰)・バナナ・▲ヨーグルト 砂糖・コーンフレーク ▲牛乳 | |
| 5 | 火 | アジのチーズムニエル 大根サラダ ごはん 味噌汁 | あじ・▲粉チーズ 赤みそ・白みそ | 大根・人参・さやいんげん わかめ | 小麦粉・油 油・砂糖 米(国産) さつま芋 | 塩 醤油・酢 だし | ルヴァン | きなこマカロニ 牛乳 | マカロニ・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳 | |
| 6 | 水 | 中華丼 ブロッコリーともやしのおかか和え スープ | 豚肉 かつお節 | 白菜・玉ねぎ・人参・さやいんげん ブロッコリー・太もやし 玉ねぎ・コーン | 米(国産)・油・でん粉 じゃが芋 | 鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ | アスパラガス ビスケット | 大学芋 牛乳 | さつま芋・油 砂糖・黒ごま ▲牛乳 | |
| 7 | 木 | ハヤシライス えのきとほうれん草のごま酢和え フルーツ(オレンジ) | 牛肉 ちくわ | 玉ねぎ・人参・しめじ えのきたけ・ほうれん草・キャベツ オレンジ | 米(国産)・押麦・油 砂糖・白ごま | ハヤシルウ・トマトケチャップ 酢・醤油 | ▲雪の宿 | レーズンマフィン 牛乳 | 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・レーズン ▲牛乳 | |
| 8 | 金 | とり醤油ラーメン かぼちゃの天ぷら フルーツ(梨) | 鶏肉 | 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・太もやし かぼちゃ 梨 | 中華麺・油・ごま油 小麦粉・天ぷら粉・油 | 鶏がらスープ・醤油・オイスターソース・塩 | ▲ビスコ | そぼろおにぎり | 米(国産)・大豆たんぱく・油 醤油・砂糖・本みりん | |
| 9 | 土 | 焼豚チャーハン 中華サラダ 中華スープ | 焼豚 ちくわ | 玉ねぎ・チンゲン菜 キャベツ・ブロッコリー コーン・青ねぎ | 米(国産)・油 砂糖・ごま油 じゃが芋 | 鶏がらスープ・塩・醤油 醤油・酢・本みりん 鶏がらスープ・醤油・塩 | ルヴァン | 市販菓子 | かりんこ アスパラガスビスケット | |
| 11 | 月 | 白身魚の焼南蛮 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁 | ホキ 凍り豆腐 赤みそ・白みそ | 玉ねぎ 人参・さやいんげん 青ねぎ | 小麦粉・油・砂糖 砂糖 米(国産) おつゆ麩・じゃが芋 | 酢・醤油 だし・醤油・本みりん だし | ▲ビスコ | ちんすこう 牛乳 | 小麦粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳 | |
| 12 | 火 | カレーライス さっぱりサラダ フルーツ(バナナ) | 牛肉 | 玉ねぎ・人参 キャベツ・トマト・ブロッコリー・コーン・レモン果汁 バナナ | 米(国産)・押麦・じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 | カレーフレーク 酢・塩・醤油 | ぱりんこ | チヂミ 牛乳 | 小麦粉・でん粉・塩・豚肉・ニラ 玉ねぎ・油・醤油・ごま油 ▲牛乳 | |
| 13 | 水 | 揚げ鶏のごま味噌がらめ 中華サラダ ごはん すまし汁 | 鶏肉・赤みそ 平天 | 人参・きゅうり 大根・小松菜 | でん粉・油・砂糖・白ごま 緑豆春雨・ごま油・砂糖 米(国産) | 醤油・本みりん・だし 酢・醤油 だし・醤油・塩 | ルヴァン | ツナサンド 牛乳 | ▲食パン・マヨネーズタイプ(卵不使用) ツナフレーク・きゅうり ▲牛乳 | |
| 14 | 木 | サバの塩焼 チンゲン菜と白菜のゆかり和え ごはん 味噌汁 | さば 赤みそ・白みそ | チンゲン菜・白菜・人参 かぼちゃ・太もやし | 油 米(国産) | 塩 だし・醤油・本みりん・ゆかり だし | たべっこベイビー ビスケット | あずき入り蒸しパン 牛乳 | ホットケーキミックス・砂糖 粒あん ▲牛乳 | |
| 15 | 金 | ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え ごはん 味噌汁 | ハンバーグ ツナフレーク 赤みそ・白みそ | ブロッコリー・人参・玉ねぎ ほうれん草・えのきたけ・わかめ | 油 米(国産) | トマトケチャップ・ウスターソース 醤油・本みりん・だし だし | 星たべよ | かぼちゃだんご 牛乳 | かぼちゃ・でん粉 砂糖・醤油 ▲牛乳 | |
| 16 | 土 | けんちんうどん ちくわとごぼうの和風サラダ フルーツ(オレンジ) | 豚肉・生揚げ ちくわ | 大根・人参・青ねぎ・だし昆布 ごぼう・玉ねぎ・さやいんげん オレンジ | うどん マヨネーズタイプ(卵不使用) | だし・醤油・本みりん・塩 醤油・塩 | アスパラガス ビスケット | 市販菓子 | アスパラガスビスケット 星型せんべい | |
| 18 | 月 | チキンピラフ しらすとブロッコリーのサラダ スープ | 鶏肉 しらす | 人参・玉ねぎ・ドライパセリ ブロッコリー・黄ピーマン 白菜・わかめ | 米(国産)・油 油・砂糖 じゃが芋 | コンソメ・塩 醤油・酢 鶏がらスープ | ▲エースコイン | パインかん 牛乳 | 寒天・砂糖 パイン(缶詰) ▲牛乳 | |
| 19 | 火 | 秋野菜マーボー丼 平天と切干大根の中華和え 中華スープ | 豆腐・豚ひき肉・焼しほり・赤みそ 平天 | しょうが・にんにく・玉ねぎ・れんこん・チンゲン菜・干しいたけ 切干大根・きゅうり・人参 キャベツ・ニラ・コーン | 米(国産)・砂糖・ごま油・油・でん粉 砂糖・ごま油 | 醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油 鶏がらスープ・醤油・塩 | ぱりんこ | ポテトフライ 牛乳 | じゃが芋・油 塩 ▲牛乳 | |
| 20 | 水 | 白身魚のフライ ウインナーと野菜のソテー 麦入りごはん 味噌汁 | ホキ ウインナー 豆腐・赤みそ・白みそ | 太もやし・人参・ピーマン 青ねぎ | 小麦粉・パン粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油 米(国産)・押麦 | 塩・トマトケチャップ コンソメ だし | ルヴァン | 黒糖バナナ蒸しパン 牛乳 | ホットケーキミックス・砂糖・黒砂糖 バナナ・レモン果汁 ▲牛乳 | |
| 21 | 木 | チキンソテー和風きのこソース 小松菜の納豆和え ごはん 味噌汁 | 鶏肉 納豆 赤みそ・白みそ | エリンギ・しめじ 小松菜・人参 白菜・大根・青ねぎ | 小麦粉・油・砂糖・でん粉 米(国産) | 料理酒・醤油・本みりん 醤油 だし | ▲ビスコ | ツナマヨおにぎり 牛乳 | 米(国産)・人参・ツナフレーク かつお節・マヨネーズタイプ(卵不使用)・醤油 | |
| 22 | 金 | 焼うどん さつま芋もサラダ フルーツ(梨) | 牛肉・かつお節 | キャベツ・玉ねぎ・人参・青ねぎ きゅうり・コーン 梨 | うどん・油・砂糖 さつま芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) | 和風だし・醤油・ウスターソース・本みりん 塩 | ▲ウエハース | ブルーベリージャムサンド 牛乳 | ▲食パン ブルーベリージャム ▲牛乳 | |
| 23 | 土 | 豆腐のそぼろあんかけ ちくわともやしの梅風味和え ごはん 中華スープ | 豆腐・鶏ひき肉 ちくわ | 玉ねぎ・人参・チンゲン菜 太もやし・小松菜・練り梅 白菜・キャベツ・青ねぎ | 油・砂糖・でん粉 米(国産) | だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ | たべっこベイビー ビスケット | 市販菓子 | クラッカー ぼたぼた焼き | |
| 25 | 月 | 白身魚のおおさ焼 こんぶサラダ ごはん 味噌汁 | たら 赤みそ・白みそ | あおさのり 細切昆布・ブロッコリー・キャベツ・人参 ほうれん草 | 砂糖・小麦粉・油 砂糖・油 米(国産) おつゆ麩 | 醤油・本みりん 醤油・酢・本みりん だし | アスパラガス ビスケット | さつま芋ドーナツ 牛乳 | ホットケーキミックス・砂糖 さつま芋・油 ▲牛乳 | |
| 26 | 火 | 豚肉と根菜のうどん さつま芋の天ぷら フルーツ(黄桃) | 豚肉 | ごぼう・人参・れんこん・青ねぎ・だし昆布 黄桃(缶詰) | うどん・砂糖 さつま芋・天ぷら粉・油 | だし・醤油・本みりん・料理酒・塩 | ぱりんこ | 昆布おにぎり | 米(国産) 塩昆布 | |
| 27 | 水 | サバの蒲焼風 鶏ミンチとキャベツのソテー 麦入りごはん 味噌汁 | さば 鶏ひき肉 赤みそ・白みそ | しょうが キャベツ・さやいんげん・玉ねぎ 太もやし・なす | でん粉・油・砂糖 油 米(国産)・押麦 | 料理酒・醤油・本みりん コンソメ だし | ▲マンナ ビスケット | 秋のフルーツボンチ 牛乳 | 寒天・砂糖 黄桃(缶詰)・梨 ▲牛乳 | |
| 28 | 木 | ハンバーグ ツナサラダ ロールパン りんごかん | 鶏肉・豆乳 ツナフレーク | かぼちゃ・人参・玉ねぎ・グリーンピース トマト・コーン・キャベツ・レモン果汁 寒天・りんごジュース・りんご | でん粉・油 砂糖・オリーブ油 ▲ロールパン 砂糖 | 鶏がらスープ 酢・塩・醤油 | ルヴァン | お誕生日ケーキ (りんご) 牛乳 | 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・りんご・▲ホイップクリーム ▲牛乳 | |
| 29 | 金 | 鶏肉の唐揚げ チーズサラダ ごはん スープ フルーツ(オレンジ) | 鶏肉 ▲チーズ 豆腐 | しょうが 大根・キャベツ・きゅうり・人参 わかめ オレンジ | 小麦粉・でん粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) じゃが芋 | 醤油・料理酒 コンソメ | ▲エースコイン | きなこクッキー 牛乳 | 小麦粉・きな粉・ベーキングパウダー 砂糖・油・豆腐 ▲牛乳 | |
| 30 | 土 | 三色丼 チンゲン菜ともやしのしらす和え スープ | ツナフレーク しらす | コーン・さやいんげん チンゲン菜・太もやし わかめ | 米(国産)・砂糖・油 じゃが芋 | 醤油・本みりん・塩・だし 醤油・本みりん・だし コンソメ | ルヴァン | 市販菓子 | アスパラガスビスケット ぱりんこ | |

幼児 栄養価の平均 エネルギー(工) 551kcal たんぱく質(た) 18.5g 脂質(脂) 16.2g カルシウム(Ca) 165mg 食塩相当量(食塩) 1.9g

乳児 栄養価の平均 エネルギー(工) 484kcal たんぱく質(た) 15.3g 脂質(脂) 14.8g カルシウム(Ca) 155mg 食塩相当量(食塩) 1.6g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

★ 午前おやつは、乳児のみとなります。



アレルギー表示

わかば保育園(完了期)



| 日付 | 曜日 | 昼食 | 主な材料と体内での働き | | | | おやつ(午前) | | おやつ(午後) | |
|----|----|---|-------------------------------|---|--|--|------------------|--------------|---|--|
| | | | 主にかたをつくるもの | 主にかたの調子を整えるもの | 主に熱や力のもとになるもの | その他 | 献立 | 献立 | 材料 | |
| 1 | 金 | 赤魚の甘辛煮 ウインナーと野菜のソテー 軟飯 味噌汁 | 赤魚 ウインナー 豆腐・赤みそ・白みそ | しょうが 人参・太もやし・グリーンアスパラガス ほうれん草 | でん粉・砂糖 油 米(国産) | だし・醤油・本みりん・料理酒 コンソメ だし | ハイハイ | アップルパンケーキ | ホットケーキミックス・砂糖 油・りんご | |
| 2 | 土 | 五目あんかけうどん ほうれん草とキャベツの和えもの フルーツ(バナナ) | 牛肉 豆腐・赤みそ・白みそ | 大根・人参・干しいたけ・さやいんげん・だし昆布 ほうれん草・キャベツ バナナ | うどん・でん粉 | だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・和風だし | ベビーせんべい | 市販菓子 | おやさいぼー(さつま芋) たべっ子ベビービスケット | |
| 4 | 月 | 鶏肉の塩こうじ焼 ひじきとごぼうのサラダ 軟飯 味噌汁 | 鶏肉 豆腐・赤みそ・白みそ | ひじき・ごぼう・きゅうり・人参・コーン 小松菜 | 油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) じゃが芋 | 塩こうじ 醤油 だし | ▲ウエハース | フルーツヨーグルト | 黄桃(缶詰)・バナナ・▲ヨーグルト 砂糖・コーンフレーク | |
| 5 | 火 | 白身魚のチーズムニエル 大根サラダ 軟飯 味噌汁 | ホキ・▲粉チーズ 豆腐・赤みそ・白みそ | 大根・人参・さやいんげん わかめ | 小麦粉・油 油・砂糖 米(国産) さつま芋 | 塩 醤油・酢 だし | ハイハイ | きなこマカロニ | マカロニ・きな粉 砂糖・塩 | |
| 6 | 水 | 中華丼(軟飯) ブロッコリーともやしのおかか和え スープ | 豚肉 かつお節 | 白菜・玉ねぎ・人参・さやいんげん ブロッコリー・太もやし 玉ねぎ・コーン | 米(国産)・油・でん粉 じゃが芋 | 鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ | ▲マンナ ビスケット | さつま芋の甘煮 | さつま芋 砂糖 | |
| 7 | 木 | ソースがけライス えのきとほうれん草の和えもの フルーツ(オレンジ) | 牛肉 ちくわ | 玉ねぎ・人参・しめじ えのきたけ・ほうれん草・キャベツ オレンジ | 米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖 | コンソメ・トマトケチャップ だし・醤油 | おやさいぼー | レーズンマフィン | 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・レーズン | |
| 8 | 金 | とり醤油ラーメン かぼちゃの旨煮 フルーツ(梨) | 鶏肉 | 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・太もやし かぼちゃ 梨 | 中華麺・油 | 鶏がらスープ・醤油・オイスターソース・塩 だし・醤油 | たべっ子ベビー ビスケット | そぼろ入り軟飯 | 米(国産)・大豆たんぱく・油 醤油・砂糖・本みりん | |
| 9 | 土 | 五目寿司(軟飯) うす揚げと小松菜の煮浸し 味噌汁 | しらす 油揚げ 赤みそ・白みそ | れんこん・人参・さやえんどう・のり 小松菜・白菜・まいたけ 大根・玉ねぎ | 米(国産)・砂糖 砂糖 | 酢・塩・醤油・本みりん・だし 醤油・本みりん・だし だし | ハイハイ | 市販菓子 | 野菜ハイハイ おやさいぼー(さつま芋) | |
| 11 | 月 | 白身魚の焼南蛮 高野豆腐の煮物 軟飯 味噌汁 | ホキ 凍り豆腐 豆腐・赤みそ・白みそ | 玉ねぎ 人参・さやいんげん 青ねぎ | 小麦粉・油・砂糖 砂糖 米(国産) おつゆ麩・じゃが芋 | 酢・醤油 だし・醤油・本みりん だし | ▲マンナ ビスケット | ちんすこう | 小麦粉・油 砂糖・塩 | |
| 12 | 火 | ポトフ さっぱりサラダ 軟飯 フルーツ(バナナ) | 牛肉 | 玉ねぎ・人参 キャベツ・トマト・ブロッコリー・コーン・レモン果汁 バナナ | じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 米(国産) | コンソメ 酢・塩・醤油 | 野菜ハイハイ | チヂミ | 小麦粉・でん粉・塩・豚肉 ニラ・玉ねぎ・油・醤油 | |
| 13 | 水 | 鶏の味噌がらめ 春雨サラダ 軟飯 すまし汁 | 鶏肉・赤みそ 平天 | 人参・きゅうり 大根・小松菜 | でん粉・砂糖 緑豆春雨・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) | 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩 | おやさいぼー | ツナサンド | ▲食パン・マヨネーズタイプ(卵不使用) ツナフレーク・きゅうり | |
| 14 | 木 | 白身魚の煮付け チンゲン菜と白菜のゆかり和え 軟飯 味噌汁 | ホキ 豆腐・赤みそ・白みそ | しょうが チンゲン菜・白菜・人参 かぼちゃ・太もやし | 砂糖 米(国産) | 醤油・料理酒・だし だし・醤油・本みりん・ゆかり だし | たべっ子ベビー ビスケット | あずき入り蒸しパン | ホットケーキミックス・砂糖 粒あん | |
| 15 | 金 | ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え 軟飯 味噌汁 | ハンバーグ ツナフレーク 豆腐・赤みそ・白みそ | ブロッコリー・人参・玉ねぎ ほうれん草・えのきたけ・わかめ | 油 米(国産) | トマトケチャップ・ウスターソース 醤油・本みりん・だし だし | ベビーせんべい | かぼちゃだんご | かぼちゃ・でん粉 砂糖・醤油 | |
| 16 | 土 | けんちんうどん ちくわとごぼうの和風サラダ フルーツ(オレンジ) | 豚肉・生揚げ ちくわ | 大根・人参・青ねぎ・だし昆布 ごぼう・玉ねぎ・さやいんげん オレンジ | うどん マヨネーズタイプ(卵不使用) | だし・醤油・本みりん・塩 醤油・塩 | ハイハイ | 市販菓子 | ベビーせんべい たべっ子ベビービスケット | |
| 18 | 月 | チキンピラフ(軟飯) しらすとブロッコリーのサラダ スープ | 鶏肉 しらす | 人参・玉ねぎ・ドライパセリ ブロッコリー・黄ピーマン 白菜・わかめ | 米(国産)・油 油・砂糖 じゃが芋 | コンソメ・塩 醤油・酢 鶏がらスープ | ベビーせんべい | パインかん | 寒天・砂糖 パイン(缶詰) | |
| 19 | 火 | 秋野菜マーボー丼(軟飯) 平天と切干大根の中華和え 中華スープ | 豆腐・鶏ひき肉・揚げパン・赤みそ・白みそ 平天 | しょうが・玉ねぎ・れんこん・チンゲン菜・干しいたけ 切干大根・きゅうり・人参 キャベツ・ニラ・コーン | 米(国産)・砂糖・油・でん粉 砂糖 | 醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油 鶏がらスープ・醤油・塩 | 野菜ハイハイ | きなこ蒸しじゃが | じゃが芋・きな粉 砂糖・塩 | |
| 20 | 水 | 白身魚のパン粉焼き ウインナーと野菜のソテー 軟飯 味噌汁 | ホキ ウインナー 豆腐・赤みそ・白みそ | 太もやし・人参・ピーマン 青ねぎ | 小麦粉・パン粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油 米(国産) | 塩・トマトケチャップ コンソメ だし | おやさいぼー | 黒糖バナナ蒸しパン | ホットケーキミックス・砂糖・黒砂糖 バナナ・レモン果汁 | |
| 21 | 木 | チキンソテー和風きのこソース 小松菜の納豆和え 軟飯 味噌汁 | 鶏肉 納豆 豆腐・赤みそ・白みそ | エリンギ・しめじ 小松菜・人参 白菜・大根・青ねぎ | 小麦粉・油・砂糖・でん粉 米(国産) | 料理酒・醤油・本みりん 醤油 だし | たべっ子ベビー ビスケット | ツナマヨ入り軟飯 | 米(国産)・人参・ツナフレーク かつお節・マヨネーズタイプ(卵不使用)・醤油 | |
| 22 | 金 | 焼うどん さつま芋サラダ フルーツ(梨) | 牛肉・かつお節 | キャベツ・玉ねぎ・人参・青ねぎ きゅうり・コーン 梨 | うどん・油・砂糖 さつま芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) | 和風だし・醤油・ウスターソース・本みりん 塩 | ▲ウエハース | ブルーベリージャムサンド | ▲食パン ブルーベリージャム | |
| 23 | 土 | 豆腐のそぼろあんかけ ちくわともやしの梅風味和え 軟飯 中華スープ | 豆腐・鶏ひき肉 ちくわ | 玉ねぎ・人参・チンゲン菜 太もやし・小松菜・練り梅 白菜・キャベツ・青ねぎ | 油・砂糖・でん粉 米(国産) | だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ | ハイハイ | 市販菓子 | 野菜ハイハイ おやさいぼー(さつま芋) | |
| 25 | 月 | 白身魚のおおさ焼 こんぶサラダ 軟飯 味噌汁 | たら 豆腐・赤みそ・白みそ | おおさのり 細切昆布・ブロッコリー・キャベツ・人参 ほうれん草 | 砂糖・小麦粉・油 砂糖・油 米(国産) おつゆ麩 | 醤油・本みりん 醤油・酢・本みりん だし | 野菜ハイハイ | さつま芋入り蒸しパン | ホットケーキミックス・砂糖 さつま芋 | |
| 26 | 火 | 豚肉と根菜のうどん 蒸しさつま芋 フルーツ(黄桃) | 豚肉 | ごぼう・人参・れんこん・青ねぎ・だし昆布 黄桃(缶詰) | うどん・砂糖 さつま芋 | だし・醤油・本みりん・料理酒・塩 塩 | ▲マンナ ビスケット | 昆布入り軟飯 | 米(国産) 塩昆布 | |
| 27 | 水 | 白身魚の蒲焼風 鶏ミンチとキャベツのソテー 軟飯 味噌汁 | たら 鶏ひき肉 豆腐・赤みそ・白みそ | しょうが キャベツ・さやいんげん・玉ねぎ 太もやし・なす | でん粉・油・砂糖 油 米(国産) | 料理酒・醤油・本みりん コンソメ だし | おやさいぼー | 秋のフルーツポンチ | 寒天・砂糖 黄桃(缶詰)・梨 | |
| 28 | 木 | ハンバーグ ツナサラダ ロールパン りんごかん | 鶏肉・豆乳 ツナフレーク 豆腐・赤みそ・白みそ | かぼちゃ・人参・玉ねぎ・グリーンピース トマト・コーン・キャベツ・レモン果汁 寒天・りんごジュース・りんご | でん粉・油 砂糖・オリーブ油 ▲ロールパン 砂糖 | 鶏がらスープ 酢・塩・醤油 | ▲ウエハース | お誕生日ケーキ(りんご) | 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・りんご・▲ホイップクリーム | |
| 29 | 金 | 鶏肉の照り煮 チーズサラダ 軟飯 スープ フルーツ(オレンジ) | 鶏肉 ▲チーズ 豆腐 | 大根・キャベツ・きゅうり・人参 わかめ オレンジ | でん粉 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) じゃが芋 | 塩・本みりん・醤油 コンソメ | たべっ子ベビー ビスケット | きなこクッキー | 小麦粉・きな粉・ベーキングパウダー 砂糖・油・豆腐 | |
| 30 | 土 | 三色丼(軟飯) チンゲン菜ともやしのしらす和え スープ | ツナフレーク しらす | コーン・さやいんげん チンゲン菜・太もやし わかめ | 米(国産)・砂糖・油 じゃが芋 | 醤油・本みりん・塩・だし 醤油・本みりん・だし コンソメ | ベビーせんべい | 市販菓子 | おやさいぼー(さつま芋) たべっ子ベビービスケット | |

栄養価の平均 エネルギー(エ) 317kcal たんぱく質(たん) 10.8g 脂質(脂) 7.0g カルシウム(Ca) 93mg 食塩相当量(食塩) 1.2g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。